

# Gluten- und Laktosefreie Ernährung

In unserem Lagerverkauf finden Sie mit über 150 Artikel, eines der größten Angebote für Glutenfreie Ernährung in Kaiserslautern. Wir erweitern unser Lieferprogramm ständig.

G02a-09

gültig bis 1.7.2009

**Versandkosten nur 2 Euro, Mindestbestellwert 10 Euro, Versandfrei ab 30 Euro**

## Frühstück

Brot und Brötchen		Inhalt in		Preis in		Preis je	
Hammermühle		Gramm		1000g	Preis	1000g	Preis
1	Bio-Buchweizenbrot mit Buchweizen-Natursauerteig	250	2,10 €	8,40 €			
2	Bio-Hirsebrot mit Buchweizen-Natursauerteig und Hirse	250	2,10 €	8,40 €			
Schär		Inhalt in		Preis in		Preis je	
Schär		Gramm		100g	Preis	100g	Preis
3	Chiabatta	200	2,35 €	11,75 €			
4	Schär Duo	150	1,70 €	11,33 €			
5	Panini Schär	200	1,80 €	9,00 €			
6	Landbrot Schär	240	2,75 €	11,46 €			
7	Bon Matin ( Süße Brötchen)	250	1,99 €	7,96 €			
8	Croissant Cacao Schär	250	4,30 €	17,20 €			
9	Zwieback	165	2,99 €	18,12 €			
Seitz		Inhalt in		Preis in		Preis je	
Seitz		Gramm		1000g	Preis	1000g	Preis
12	Körnerbrot	500	3,35 €	6,70 €			
13	Weißbrot Seitz	500	2,99 €	5,98 €			
14	Schnittbrot mit Buchweizen	500	2,35 €	4,70 €			
15	Schnittbrot mit Leinsamen	500	2,75 €	5,50 €			
16	Schnittbrot mit Sonnenblumenkernen	500	2,85 €	5,70 €			
17	Toastbrot	350	2,65 €	7,57 €			
Werz		Inhalt in		Preis in		Preis je	
Werz		Gramm		1000g	Preis	1000g	Preis
18	4-Korn Sesam-Knäcke Brot	200	2,30 €	11,50 €			
Fruchtaufstrich		Inhalt in		Preis in		Preis je	
Annes Beste Frucht		Gramm	Euro	100g	Preis	100g	Preis
19	Aprikosenfruchtaufstrich	200	1,68 €	0,84 €			
20	Erdbeerfruchtaufstrich	200	1,68 €	0,84 €			
21	Sanddornfruchtaufstrich	200	1,80 €	0,90 €			
Rapunzel		Inhalt in		Preis in		Preis je	
Rapunzel		Gramm	Euro	100g	Preis	100g	Preis
22	Choco Zartbitter Brotaufst.	250	2,70 €	1,08 €			
Vivani		Inhalt in		Preis in		Preis je	
Vivani		Gramm	Euro	100g	Preis	100g	Preis
23	Bio- Nuss- Nougat- Creme	400	3,70 €	0,93 €			
Honig von Hoyer		Inhalt in		Preis in		Preis je	
Honig von Hoyer		Gramm	Euro	100g	Preis	100g	Preis
24	Wildblüten-Honig Hoyer	500	4,10 €	0,82 €			
25	Wildblüte Hoyer	250	2,45 €	0,98 €			
26	Wiesenblüte Honig Hoyer	250	2,65 €	1,06 €			

## Frühstücksflocken

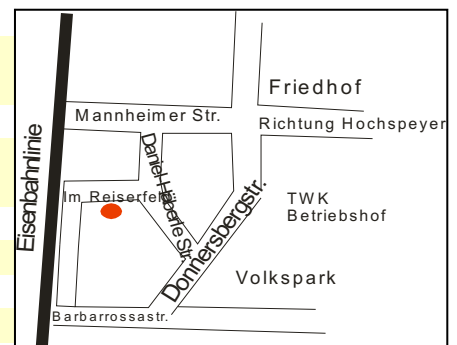
Schär		Inhalt in		Preis in		Preis je	
Schär		Gramm		100g	Preis	100g	Preis
27	Milly Magic Frühstückspops	250	3,25 €	1,30 €			
Seitz		Inhalt in		Preis in		Preis je	
Seitz		Gramm		100g	Preis	100g	Preis
28	Cornflakes	250	1,70 €	6,80 €			
29	Crunch-Müsli	400	3,55 €	8,88 €			
30	Frucht-Müsli	400	3,35 €	8,38 €			
Backmischungen		Inhalt in		Preis in		Preis je	
Hammermühle		Gramm		100g	Preis	100g	Preis
31	Mehl-Mix	1000	4,30 €	4,30 €			
32	Pizza-Mix	500	1,89 €	3,78 €			
33	Pan Grati Paniermehl laktosefrei	250	2,73 €	10,92 €			
34	Brot- Mix Mix B	1000	3,70 €	3,70 €			
35	Kuchen & Kekse Mix C	1000	3,60 €	3,60 €			
36	Margherita Kuchenmehlmischung	520	3,60 €	6,92 €			
37	Mehl	1000	2,90 €	2,90 €			
Seitz		Inhalt in		Preis in		Preis je	
Seitz		Gramm		100g	Preis	100g	Preis
38	für kerniges Brot	500	2,40 €	4,80 €			
39	Kuchen	500	2,05 €	4,10 €			
40	Weißbrot	500	2,15 €	4,30 €			
41	Dunkle Mehlmischung	1000	3,90 €	3,90 €			
42	Helle Mehlmischung	1000	3,55 €	3,55 €			
43	Polenta-Maisgrieß	1000	1,81 €	1,81 €			
44	Ei-Ersatz Hammermühle	250	4,10 €	1,64 €			
Vitasan		Inhalt in		Preis in		Preis je	
Vitasan		Gramm		100g	Preis	100g	Preis
45	Paprika-Cashew Aufstrich	125	1,45 €	11,60 €			
46	Sonne & Bärlauch Aufstrich	125	1,45 €	11,60 €			
Feingebäck Schär		Inhalt in		Preis in		Preis je	
Feingebäck Schär		Gramm		100g	Preis	100g	Preis
47	Savoiardi Löffelbiskuit	150	2,59 €	1,73 €			
48	Magdalenas Schär 4St	4	2,49 €	0,62 €			
49	Meranetti Schär 4 St	4	2,60 €	0,65 €			

**24 Stunden Onlineshop**

**Telefonische Bestellung**

**Lieferservice**

**TOP Preise**



Elke Banf  
 Im Reiserfeld 5  
 67657 Kaiserslautern  
 Öffnungszeiten: Mo-Fr 9 - 12.30 und von 14.30 - 18 Uhr  
 Sa. Von 10 - 13 Uhr

Telefon 0631 / 3606383  
 Telefax 0631 / 3606385  
 Email info@banf.com

# Gluten- und Laktosefreie Ernährung

In unserem Lagerverkauf finden Sie mit über 150 Artikel, eines der größten Angebote für Glutenfreie Ernährung in Kaiserslautern. Wir erweitern unser Lieferprogramm ständig.

G02b-09

gültig bis 1.7.2009

**Versandkosten nur 2 Euro, Mindestbestellwert 10 Euro, Versandfrei ab 30 Euro**

Nudeln				Fertiggerichte					
Inhalt in Preis in									
	Gramm	Euro	100g Preis				1000g Preis		
<b>Le Veneziane</b>				<b>Seitz</b>					
1	Penne Rigate	250	1,79 €	0,72 €	31	Gulaschsuppe	800	1,65 €	2,06 €
2	Pipe Rigate 250g	250	1,79 €	0,72 €	32	Spaghetti m.Tomatenpesto	333	2,09 €	6,28 €
3	Ditalini	250	1,79 €	0,72 €	<b>FIX Produkte Soßen Suppen</b>				
<b>Schär</b>				<b>Natur Compagnie</b>					
4	Anellini Schär 250g	250	1,65 €	0,66 €	33	Buchweizensuppe BIO	37	0,95 €	2,57 €
5	Tagliatelle Schär 250g	250	2,95 €	1,18 €	34	Zwiebelsuppe BIO	35	0,95 €	2,71 €
6	Lasagne Platten	250	3,59 €	1,44 €	35	Klare Hühnerbouillon	100	2,90 €	2,90 €
<b>Seitz</b>				<b>36 Klare Hühnerbouillon in Würfeln</b>					
7	Bandnudeln	500	1,89 €	3,78 €	37	Kräuter Würfel	80	1,2 €	1,50 €
8	Spirali	500	1,89 €	3,78 €	38	Klare Gemüsebrühe	140	1,25 €	0,89 €
9	Spagetti	500	1,89 €	3,78 €	<b>39 Dunkle Sauce</b>				
10	Rigatoni	500	1,89 €	3,78 €	40	Sauce à la Hollandaise	46	1,55 €	3,37 €
11	Fadennudeln	500	1,89 €	3,78 €	41	Fix Braten und Rouladen	40	0,95 €	2,38 €
<b>Kartoffelprodukte</b>				<b>42 Bratensoße Seitz</b>					
<b>Bruno Fischer</b>				<b>43 FIX für China Pfanne BIO</b>					
12	Kartoffelknödel halb und halb	230	2,25 €	0,98 €	44	FIX für Gyros Pfanne BIO	25	0,95 €	3,80 €
14	Kartoffelpüree	230	1,60 €	0,70 €	45	FIX für Nasi Goreng BIO	35	0,95 €	2,71 €
15	Reibekuchen	230	1,85 €	0,80 €	46	FIX für Thai Curry BIO	35	0,95 €	2,71 €
<b>Werners</b>				<b>47 Fix Lachs-Sahne-Gratin</b>					
16	Klöße halb & halb 3Beutel à 4 Klöße	300	1,75 €	5,83 €	48	Fix Sweet&Sour NC	40	0,95 €	2,38 €
17	Vogtländische/Thüringische Klöße 3x4Klöße	300	1,75 €	0,00 €	<b>Nachtisch</b>				
18	Sächsisches Kartoffelmus 3x3 Portionen	230	1,75 €	0,76 €	49	Pudding Caramell Byodo	40	0,83 €	2,08 €
19	Kartoffelpuffer 15 Stück	200	1,10 €	0,55 €	50	Pudding Schokolade Byodo	40	0,83 €	2,08 €
<b>Reis</b>				<b>51 Pudding Vanille Byodo</b>					
20	Klebereis Royal Thai	1000	2,09 €	2,09 €	<b>Süßwaren, Kekse und Knabbern</b>				
21	Jasmin Duftreis Royal Thai	1000	2,09 €	2,09 €	52	Zitronencremewaffeln von Seitz	100	1,19 €	1,19 €
22	Jasmin Bruchreis Royal Thai	1000	1,99 €	1,99 €	53	Bitterschokolade Vivani	100	0,96 €	0,96 €
<b>Soßen, Pesto</b>				<b>Schär</b>					
23	Senf Extra Scharf Byodo	125	1,65 €	1,32 €	54	Biscotti con cioccolato	150	1,80 €	1,20 €
24	Süßer Senf Byodo	200	2,05 €	1,03 €	<b>Schokoladenkekse</b>				
25	Bärlauchsenf Byodo	125	1,55 €	1,24 €	55	Duetto glutenfreie Butterkekse	170	2,15 €	1,26 €
<b>1000g Preis</b>				<b>56 Sorrisi Schär</b>					
26	Tomaten Ketchup Byodo	500	2,55 €	5,10 €	<b>Schokokekse mit Milchfüllung</b>				
<b>100g Preis</b>				<b>57 Crisp Rolls</b>					
27	Basilikum-Pesto Seitz	125	2,49 €	1,99 €	58	Kakaocreme-Waffeln	125	1,80 €	1,44 €
28	Tomaten-Pesto Seitz	125	2,49 €	1,99 €	<b>59 BIO-Naturreiswaffeln</b>				
29	Bärlauch-Pesto Seitz	125	2,49 €	1,99 €	60	Salti Crackers	175	2,50 €	1,43 €
30	Salsa Forte Pikante Chilicreme La Selva	130	2,90 €	2,23 €	61	Salinis Salzbrezeln	60	0,99 €	1,65 €
				<b>62 Gesalzene Kartoffelchips Molenaartje</b>					
				<b>63 Paprika-Chips Molenaartje</b>					



Elke Banf                      Telefon 0631 / 3606383  
 Im Reiserfeld 5              Telefax 0631 / 3606385  
 67657 Kaiserslautern      Email info@banf.com  
 Öffnungszeiten: Mo-Fr 9 - 12.30 und von 14.30 - 18 Uhr  
 Sa. Von 10 - 13 Uhr

# Gluten- und Laktosefreie Ernährung

In unserem Lagerverkauf finden Sie mit über 150 Artikel, eines der größten Angebote für Glutenfreie Ernährung in Kaiserslautern. Wir erweitern unser Lieferprogramm ständig.

B01b-09

gültig bis 1.7.2009

**Versandkosten nur 2 Euro, Mindestbestellwert 10 Euro, Versandfrei ab 30 Euro**

Brotbestellungen bis Montags 17 Uhr Abholung Mittwochs ab 14:30 Uhr

- |   |          |        |                          |  |      |        |                          |
|---|----------|--------|--------------------------|--|------|--------|--------------------------|
| 1 Weißbrot  | 750g     | 4,25 € | <input type="checkbox"/> | 8 Weißbrot spezial   | 750g | 4,45 € | <input type="checkbox"/> |
| Reismehl, Wasser, Kartoffelstärke, Eiklar, Laktose, Backhefe, Fettpulver (ungehärtetes Palmfett), Salz, Säuerungsmittel: Zitronensäure<br>NR 91128  |          |        |                          | <b>zusätzlich laktosefrei</b><br>Wasser, Reismehl, Kartoffelstärke, Backhefe, Zucker, Fettpulver (ungehärtetes Palmfett), Salz, Säuerungsmittel: Zitronensäure<br>NR 91188   |      |        |                          |
| 2 Teff-Baguette spezial   | 2 x 250g | 3,2 €  | <input type="checkbox"/> | 9 Zwiebelbrot  | 500g | 3,25 € | <input type="checkbox"/> |
| Reismehl, Wasser, Kartoffelstärke, Teffmehl (5,5%), Backhefe, Zucker, Fettpulver (ungehärtetes Palmfett), Salz, Säuerungsmittel: Zitronensäure<br>NR 91147  |          |        |                          | Reismehl, Wasser, Kartoffelstärke, Eiklar, glutenfreie Röstzwiebeln (4,9%, gewonnen aus : 75% Zwiebeln, pflanzl. Fett, Kartoffelstärke, Salz), Backhefe, Laktose, Fettpulver (ungehärtetes Palmfett), Salz, Säuerungsmittel: Zitronensäure<br>NR 91218 |      |        |                          |
| 3 Teffbrot spezial  | 750g     | 4,95 € | <input type="checkbox"/> | 10 Kartoffelbrot   | 750g | 4,45 € | <input type="checkbox"/> |
| <b>zusätzlich laktosefrei</b><br>Reismehl, Wasser, Kartoffelstärke, Teffmehl (5,5%), Backhefe, Zucker, Fettpulver (ungehärtetes Palmfett), Salz, Säuerungsmittel: Zitronensäure<br>NR 91148       |          |        |                          | Reismehl, Kartoffeln (22,6%), Wasser, Kartoffelstärke (12,1%), Eiklar, Laktose, Backhefe, Fettpulver (ungehärtetes Palmfett), Salz, Säuerungsmittel: Zitronensäure<br>NR 91228   |      |        |                          |
| 4 Teffbrot spezial ohne Hefe  | 750g     | 4,95 € | <input type="checkbox"/> | 11 Buchweizenbrot  | 750g | 4,45 € | <input type="checkbox"/> |
| <b>zusätzlich laktosefrei / Ohne Hefe</b><br>Wasser, Reismehl, Kartoffelstärke, Teffmehl (5,3%), Backtriebmittel (E 575, E 500), Zucker, Fettpulver (ungehärtetes Palmfett), Salz<br>NR 91158     |          |        |                          | Reismehl, Wasser, Buchweizenmehl (6,9%), Eiklar, Kartoffelstärke, Backhefe, Laktose, Fettpulver (ungehärtetes Palmfett), Salz, Säuerungsmittel: Zitronensäure<br>NR 91428  |      |        |                          |
| 5 Buchweizen-Baguette   | 2 x 250g | 2,75 € | <input type="checkbox"/> | 12 Kastanienbrot   | 750g | 4,45 € | <input type="checkbox"/> |
| Reismehl, Wasser, Kartoffelstärke, Buchweizenmehl (5,6%), Zucker, Fettpulver (ungehärtetes Palmfett), Backhefe, Salz, Säuerungsmittel: Zitronensäure<br>NR 91167                                  |          |        |                          | Reismehl, Wasser, Kartoffelstärke, Eiklar, Kastanienmehl (4,6%), Laktose, Backhefe, Fettpulver (ungehärtetes Palmfett), Salz, Säuerungsmittel: Zitronensäure<br>NR 91528   |      |        |                          |
| 6 Buchweizenbrot spezial  | 750g     | 4,45 € | <input type="checkbox"/> | 13 Bananenbrot   | 750g | 4,45 € | <input type="checkbox"/> |
| <b>zusätzlich laktosefrei</b><br>Reismehl, Wasser, Kartoffelstärke, Buchweizenmehl (5,6%), Zucker, Fettpulver (ungehärtetes Palmfett), Backhefe, Salz, Säuerungsmittel: Zitronensäure<br>NR 91168 |          |        |                          | Reismehl, Wasser, Kartoffelstärke, Eiklar, Kochbananenmehl (4,6%), Laktose, Fettpulver (ungehärtetes Palmfett), Backhefe, Salz, Säuerungsmittel: Zitronensäure<br>NR 91628   |      |        |                          |
| 7 Baguette spezial  | 2 x 250g | 2,75 € | <input type="checkbox"/> | 14 Ballaststoffreiches Brot  | 750g | 4,45 € | <input type="checkbox"/> |
| Wasser, Reismehl, Kartoffelstärke, Backhefe, Zucker, Fettpulver (ungehärtetes Palmfett), Salz, Säuerungsmittel: Zitronensäure<br>NR 91187   |          |        |                          | Reismehl, Wasser, Kartoffelstärke, Eiklar, Backhefe, Inulin (4,6%), Laktose, Fettpulver (ungehärtetes Palmfett), Salz, Säuerungsmittel: Zitronensäure<br>NR 91728  |      |        |                          |



Elke Banf  
Im Reiserfeld 5  
67657 Kaiserslautern  
Öffnungszeiten: Mo-Fr 9 - 12.30 und von 14.30 - 18 Uhr  
Sa. Von 10 - 13 Uhr

Telefon 0631 / 3606383  
Telefax 0631 / 3606385  
Email info@banf.com

# Gluten- und Laktosefreie Ernährung

In unserem Lagerverkauf finden Sie mit über 150 Artikel, eines der größten Angebote für Glutenfreie Ernährung in Kaiserslautern. Wir erweitern unser Lieferprogramm ständig.

B01b-09

gültig bis 1.7.2009

**Versandkosten nur 2 Euro, Mindestbestellwert 10 Euro, Versandfrei ab 30 Euro**

Brotbestellungen bis Montags 17 Uhr Abholung Mittwochs ab 14:30 Uhr

- |   |   |
|---|---|
| <b>1 Bauernbrot</b> laktosefrei      750g      4,95 € <input type="checkbox"/>  | <b>10 Mohnbrötchen</b> 5x 80g      2,95 € <input type="checkbox"/>  |
| Reismehl, Wasser, Eiklar, Apfelfaser, Buchweizenmehl, Kochbananenmehl, Backhefe, Inulin, Fettpulver (ungehärtetes Palmfett), Salz, Säuerungsmittel: Zitronensäure<br>NR 91828   | Reismehl, Wasser, Kartoffelstärke, Eiklar, Laktose, Mohn, Backhefe, Fettpulver (ungehärtetes Palmfett), Salz, Säuerungsmittel: Zitronensäure<br>NR 92428  |
| <b>2 Saaten-Bauernbrot</b> 750g      4,95 € <input type="checkbox"/>  | <b>11 Saatenbrötchen</b> 5x 80g      3,45 € <input type="checkbox"/>  |
| laktosefrei<br>Reismehl, Wasser, Saaten (20%, bestehend aus Leinsamen, Sonnenblumenkernen, Kürbiskernen), Eiklar, Apfelfaser, Buchweizenmehl, Kochbananenmehl, Backhefe, Inulin, Fettpulver (ungehärtetes Palmfett), Salz, Säuerungsmittel: Zitronensäure<br>NR 91928 | Zutaten: Wie Art. 91928 Saaten-Bauernbrot<br>NR 92928   |
| <b>3 Brötchen</b> 5x 80g      2,45 € <input type="checkbox"/>   | <b>12 Pizza-Böden</b> 3 x 170g      3,45 € <input type="checkbox"/>   |
| Reismehl, Wasser, Kartoffelstärke, Eiklar, Laktose, Backhefe, Fettpulver (ungehärtetes Palmfett), Salz, Säuerungsmittel: Zitronensäure<br>NR 92128  | Reismehl, Wasser, Kartoffelstärke, reines Sonnenblumenöl, Zucker, Backhefe, Fettpulver (ungehärtetes Palmfett), Salz<br>NR 92593  |
| <b>4 Sesambrötchen</b> 5x 80g      2,95 € <input type="checkbox"/>  | <b>13 Biskuit-Tortenboden</b> 300g      3,95 € <input type="checkbox"/>   |
| Reismehl, Wasser, Kartoffelstärke, Eiklar, Laktose, Sesam, Backhefe, Fettpulver (ungehärtetes Palmfett), Salz, Säuerungsmittel: Zitronensäure<br>NR 92328   | laktosefrei<br>Vollei, Zucker, Reismehl, Kartoffelstärke, Emulgator (Reisstärke E475, E471, E433), Inulin, Oligofruktose, Backtriebmittel (E450, E500), natürliche Aromen, Salz,<br>NR 94117  |
| <b>5 Teffbrötchen spezial</b> 5x 80g      2,95 € <input type="checkbox"/>   | <b>14 Rührkuchen</b> 500g      4,95 € <input type="checkbox"/>  |
| Zutaten: Wie Art. 91148 Teffbrot spezial<br>NR 92158  | laktosefrei<br>Vollei, Zucker, Reismehl, ungehärtetes Palmfett, Eiklar, Kartoffelstärke, Emulgator (Reisstärke, E475, E471, E433), Inulin, Oligofruktose, Backtriebmittel (E450, E500), Salz, natürl. Aromen, Säuerungsmittel: Zitronensäure.<br>NR 94527                               |
| <b>6 Buchweizenbrötchen spezial</b> 5x 80g      2,45 € <input type="checkbox"/>   | <b>15 Marmorkuchen</b> 500g      4,95 € <input type="checkbox"/>  |
| Zutaten: Wie Art. 91168 Buchweizenbrot spezial<br>NR 92148  | laktosefrei<br>Vollei, Zucker, Reismehl, ungehärtetes Palmfett, Eiklar, Kartoffelstärke, Kakaopulver (schwach entölt), Emulgator (Reisstärke, E475, E471, E433), Inulin, Oligofruktose, Backtriebmittel (E450, E500), Salz, natürl. Aromen, Säuerungsmittel: Zitronensäure.<br>NR 94627 |
| <b>7 Brötchen spezial</b> 5x 80g      2,45 € <input type="checkbox"/>   | <b>16 Nusskuchen</b> 500g      5,95 € <input type="checkbox"/>  |
| Zutaten: Wie Art. 91188 Weißbrot spezial<br>NR 92138  | laktosefrei<br>Vollei, Zucker, Reismehl, ungehärtetes Palmfett, Eiklar, Haselnüsse (14,3%), Kartoffelstärke, Emulgator (Reisstärke, E 475, E 471, E 433), Inulin, Oligofruktose, Backtriebmittel (E450, E500), Salz, natürl. Aromen, Säuerungsmittel: Zitronensäure<br>NR 94727         |
| <b>8 Bauernbrötchen</b> 5x 80g      3,45 € <input type="checkbox"/>   |   |
| Zutaten: Wie Art. 91828 Bauernbrot<br>NR 92828  |   |
| <b>9 Käsebrötchen</b> 5x 90g      3,45 € <input type="checkbox"/>   |   |
| Reismehl, Wasser, Kartoffelstärke, Käse, Eiklar, Laktose, Backhefe, Fettpulver (ungehärtetes Palmfett), Salz, Säuerungsmittel: Zitronensäure<br>NR 92228  |   |